

2018 szeptemberben egy nem szokványos 2 napos nehéz fizikai munkavégzéssel megerőltettem a csuklóim. A 3. napra annyira fájt, hogy forgatni sem tudtam, ezért befásliztam és nem mozgattam. Úgy emlékszem, hogy ez volt a kiváltó oka a Reumatoid Arthritis-emnek, de lehet, hogy már voltak előzményei, amiket nem vettem komolyan. A megerőltetés után folyamatosan fájt valamelyik ízületem, nem tudtam használni a karom, a vállam, volt úgy, hogy a térdem fájt, de járni sem tudtam rendesen, mert a bokám és a lábfejem is fájt, be volt dagadva. Az orvos eléggé megijesztett, 40 éves voltam, nem akartam elfogadni, hogy autoimmun beteg vagyok, ami véglegesen nem gyógyítható és szteroidkezelés szükséges. Az egyik gyógyszert ki is váltottam, de csak 1-2 napos enyhülést hozott, utána ugyanúgy fennállt a gyulladás és a fájdalom.



Vártam, hogy majd elmúlik magától, ez előtt nem volt semmi komoly betegségem. De nem lett jobb, csak megtanultam úgy használni a kezem, hogy ne fájjon annyira, más mozdulatokkal öltöztem, de a főzést sem tudtam egyedül megoldani, mert nem tudtam a fazekakat sem felemelni. A kezeim teljesen eldeformálódtak, a csuklóm nem is látszódtott. A reggeli 1-2 óra volt a legrosszabb, fogat mosni sem tudtam rendesen. A járás is kínszenvedés volt.

Elmentem Budapesten egy természetgyógyászhoz, aki az emésztési problémák megoldását javasolta első körben és méregtelenítést. Más természetgyógyászhoz is elmentem, aki a gyulladás elmulasztása érdekében a méhcsípés terápiát javasolta.

Keresgéltem az interneten ezzel kapcsolatos cikkeket és akkor találtam rá Dr. Simon Zsuzsára. Anyukám minden évben Hajdúszoboszlón kezelte magát, neki évtizedek óta van Reumatoid arthritis-e. Mivel Zsuzsa Hajdúszoboszlón rendel, anyukám éppen el tudott menni hozzá. Innentől kezdve folyamatosan jár Zsuzsához, mert rengeteget segít neki, csak azt sajnáljuk, hogy nem találtuk meg már előbb. Lehet, hogy akkor a térdprotézis műtétet is megúszhatta volna. Anyukámnak nagyon sokat javult az állapota, nincsenek már olyan erős fájdalmai, csak a cipekedést, megerőltetést kéne kerülnie, mert ez nagyon befolyásolja az állapotát.

Én 2019 júliusában voltam először Zsuzsánál, akkor a kezeim és a lábfejem kezelte pakolásokkal és kaptam gyógynövény keveréket, vitaminokat, amiket azonnal el is kezdtem szedni. Részletes tájékoztatást adott arról, hogy mit nem szabad ennem és melyek azok az élelmiszerek, amiket rendszeresen fogyasztanom kell. Akkor 1 hetet töltöttem csak Hajdúszoboszlón, de egy tervet kaptam a vitaminok, ásványi anyagok adagolásáról. Már 2-3 nap után sokkal jobb lett az állapotom, 1 hét múlva pedig látványos volt, el sem akartam hinni. Megbeszéltük, hogy milyen vizsgálatra kell elmennem, hogy ki tudja alakítani nekem a szükséges terápiát. Mivel budapesti vagyok, sajnos nem tudok sűrűn járni Hajdúszoboszlóra. A javasolt vizsgálat kimutatta, hogy reumatoid arthritis-em van, az anti-CCP a 20 alatti normál érték helyett nekem 880 volt. Teljesen bepánikoltam. Zsuzsa megnézte a leleteket és nagyon pozitív visszajelzést kaptam, hogy tud segíteni és az RF értékből látja, hogy még viszonylag az elején vagyok. Ekkor összeállított személyre szólóan egy terápiát, amiben részletezte a jótékony és káros élelmiszereket az én betegségemre, a szükséges vitaminokat, mit mivel kell szedni, hogy hatásos legyen és hangsúlyozta a napi sport fontosságát is. Sajnos a napi sport az, amit nem tudok betartani, a munkám és a gyerekek miatt kevés idő jut erre.

Szeptemberben kezdtem el a terápiát és december végére már teljesen jól voltam, újra látszott a csuklóm, az ujjaim rendbejöttek, elmúlt a gyulladás a szervezetemből. Amikor újra találkoztunk, akkor az állapotom függvényében összeállította az újabb tervet a vitaminokra, étkezésre. Aztán

folyamatosan múlt el minden tünet, már volt olyan, hogy egyik reggel azon gondolkoztam, hogy nemrég még milyen merev ízületekkel ébredtem és már el is felejtettem, már az a természetes, hogy nem fáj semmim reggel!



Ha nem találom meg Zsuzsát, akkor előbb-utóbb belementem volna az orvosok által javasolt szteroidos gyógyszeres terápiába, ami hosszú távon másra is hatással lett volna a szervezetemben.

Nagyon hálás vagyok Zsuzsának és mindenkinek csak ajánlani tudom. Szakértelme és gondos odafigyelése anyukám fájdalmait megszüntetette, engem pedig meggyógyított. Köszönünk szépen mindent!